

6 - 11 Meses



Manual de Actividades.

Juguemos con:  PsicoArt kids

By: Nana Mustiola



 [psicoart.kids](https://www.facebook.com/psicoart.kids)

 [@psicoart.kids](https://www.instagram.com/psicoart.kids)

ACTIVIDAD

¡Rescata al patito!



Materiales:

- 1 Batidor.
- Pompones.
- Patito de goma.
- Varillas Chenille.

Instrucciones:

- Consigue un espacio óptimo mas llevar a cabo esta actividad.
- Tomas el batidor e introduces los objetos que encontrarás en la caja de actividades, el orden lo decides tú, pero te recomiendo que primero coloques los pompones, segundo el patito de goma y por ultimo introduces las varillas chenille por los espacios disponibles en el batidor.
- Una vez que este listo colocas al niño en el espacio designado junto con el batidor ya armado y a ¡descubrir!, la actividad culmina cuando saque el último objeto.

Beneficios:

Además de ser una actividad que genera mucha curiosidad por los colores de los objetos y la complejidad de sacar cada uno, esta favorece el desarrollo de la motricidad fina y además le permite reconocer las texturas, siendo muy importante en esa etapa del desarrollo.

ACTIVIDAD

Bolsa Sensorial



Materiales:

- 1 Bolsa ziploc
- Lentejuelas
- Alcohol gel.
- Figura de animal.

Instrucciones:

- Tomas la bolsa ziploc ya armada y fíjala en el piso con cinta pegante colocas al niño junto a la bolsa y a ¡explorar!, lo importante de esta actividad es que el niño manipule la bolsa las veces que sean necesarias.
- No olvides el espacio con la menor cantidad de distractores posible.

Beneficios:

Esta bolsita es muy utilizada para la estimulación sensorial, con esta actividad estamos reforzando la motricidad fina, además de estimular algunos sentidos como el tacto y la vista, siendo muy importantes en esta etapa del desarrollo.

ACTIVIDAD

Tarjetas Sensoriales



Materiales:

- 4 Tarjetas sensoriales

Instrucciones:

- Te recomiendo que coloques al bebé en un espacio que le permita moverse con libertad.
- Colocas las 4 tarjetas en el suelo, mostrándolas al niño para llamar su atención, una vez que lo hagas déjalo que las manipule , explore y descubra las distintas texturas que tienen las tarjetas sensoriales.

Beneficios:

Los niños a esta edad descubren el mundo a través de lo que ven, oyen, huelen, prueban y tocan. De esta forma, recopilan información de su entorno y la envían a su sistema nervioso mediante sus sentidos para elaborar percepciones y sensaciones , es por ello que las tarjetas sensoriales favorecen positivamente en el desarrollo sensorio-motriz del niño.

ACTIVIDAD

Caja Misteriosa



Materiales:

- 1 Caja con distintos tipos de telas.

Instrucciones:

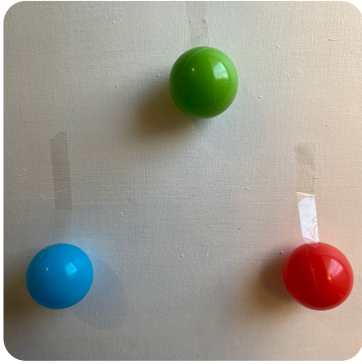
- Tomas la caja ya armada en el espacio donde el niño se desenvuelve con frecuencia , se la muestras para llamar su atención y dejas que la manipule, es parte de explorar el mundo que lo rodea.

Beneficios:

En esta actividad estaremos reforzando la motricidad fina, además de los sentidos como el tacto y la audición.

ACTIVIDAD

Despegar Pelotas



Materiales:

- 6 Pelotas
- Cinta pegante

Instrucciones:

- Antes de comenzar la actividad, prepara el lugar, dejando el espacio libre, sin elementos que lo distraigan.
- Pegas las pelotas con suficiente cinta pegante en la pared no tan altas para que las logre alcanzarlas sin dificultad , y lo colocas en frente, si ves que no muestra interés, lo haces tu y le animas a hacerlo.

Beneficios:

Con esta juego estimulamos la motricidad fina (prensión) y la motricidad gruesa a través de la actividad física que esta conlleva, además de ir estimulando el reconocimiento de algunos colores.

ACTIVIDAD

Botella Sensorial



Materiales:

- 1 Botella con distintos objetos dentro de ella.

Instrucciones:

- Recuerda que el espacio donde se lleve a cabo la actividad es muy importante debe ser lo más tranquilo posible.
- Colocas al bebé en el suelo y le muestras la botella mientras la agitas, eso llamara su atención, luego se la entregas para que la manipule y explore todo los objetos que tiene adentro de ella.

Beneficios:

Las botellas están pensadas para ser manipuladas, mordidas, rodadas, con el movimiento cambian los colores y se generan sonidos. El bebé aprenderá pronto a manipular las botellas a su antojo para conseguir el efecto deseado. con esta actividad estamos estimulando los sentidos como la vista ,el tacto, la audición, el pensamiento abstracto, además de la concentración logrando muchas veces un efecto tranquilizante en el bebé.

ACTIVIDAD

Despegando Bombillas



Materiales:

- 6 recortes de bombilla.
- cinta pegante.

Instrucciones:

- En esta actividad el espacio debe ser un poco más reducido en comparación con las demás, los materiales son más pequeños y requiere mayor atención, en este caso te recomiendo que lo hagas en su silla de comer.
- Pega cada uno de los recortes como te indico en la foto, y sientas al niño en la silla, el buscará la forma de despegar cada uno de los recortes, hasta lograr despegarlos todos, lo puedes hacer con juguetes, o con solo cinta pegante, como desees.

Beneficios:

Esta actividad lo ayudará a mejorar la coordinación que existe entre sus ojos y manos. No es fácil lograr que ambas acciones coordinen. Es por esa razón que cuando están más pequeños, ves como tratan de agarrar las cosas y parece que sus manos no saben qué hacer, con esta actividad estimulamos la precisión y coordinación de ojos y manos.

1 - 3 Años



Manual de Actividades.

Juguemos con:  PsicoArt kids

By: Nana Mustiola



 [psicoart.kids](https://www.facebook.com/psicoart.kids)

 [@psicoart.kids](https://www.instagram.com/psicoart.kids)

ACTIVIDAD

¡Pesquemos!



Materiales:

- Objetos flotantes.
- 1 Colador.

Instrucciones:

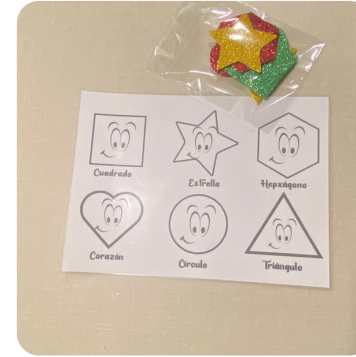
- Prepara el lugar, dejando un espacio que sea seguro y permita realizar la actividad con libertad.
- Necesitan un recipiente adicional y a este le colocarás un poco de agua,.
- Introduce los objetos en el recipiente con agua.
- Debes mostrarle los objetos flotando en el recipiente y realizar una simulación de la actividad para que el niño sepa que hacer, ejemplo, sacar el primer objeto con el colador.
- seguido de eso entregarle el colador al niño y que se divierta sacando y metiendo los objetos del recipiente.

Beneficios:

Los juegos de pesca son ideales para la estimulación psicomotriz del niño debido a la concentración y a la precisión que debe tener para lograr pescar cada uno de los objetos. Esto le ayudará a aprender a ser paciente y a desarrollar su concentración .

ACTIVIDAD

Descubre las formas.



Materiales:

- 1 Lámina plastificada.
- 6 figuras de Goma Eva.

Instrucciones:

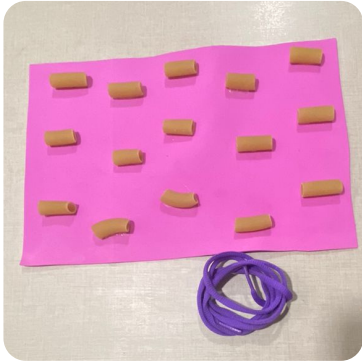
- Realizar la actividad en un espacio con pocos elementos distractores.
- Colocar la lámina de figuras y pegarlo con cinta pegante en el piso o mesa de trabajo, donde se sienta más cómodo.
- Sacar las 6 figuras y hacer una demostración frente al niño diciendo en voz alta el nombre de la figura o el color de la figura correspondiente.
- ya hecha la simulación entregarle el material al niño y que siga con la actividad hasta que lo desee.

Beneficios:

De esta manera el niño irá reconociendo las figuras geométricas y aprenderá el nombre de las mismas. A su vez contribuirá a la estimulación de la coordinación óculo-manual, la psicomotricidad, la conciencia espacial y la concentración .

ACTIVIDAD

Ensarta fideos



Materiales:

- Lamina con fideos.
- 1 trenza.

Instrucciones:

- Realizar la actividad en un espacio con pocos elementos distractores.
- Muestras la plantilla con los fideos y el cordón al niño.
- haces una simulación explicándole como lo debe realizar, dejando que lo haga solito, si necesita ayuda puedes asistirlo pero lo ideal es que lo haga por el solo para que la actividad sea más efectiva.
- Puedes ir de lo mas fácil a lo mas complejo, ejemplo: puede ensartar 2 solamente y al día siguiente 4 y así sucesivamente, puede ser progresivo.

Beneficios:

Con esta actividad estimulamos las habilidades motoras finas, además de trabajar la concentración , precisión y paciencia en el niño.

ACTIVIDAD

Ensarta bombillas



Materiales:

- 2 bombillas.
- 1 plastilina.
- Fideos .

Instrucciones:

- En esta actividad el espacio debe ser un poco más reducido en comparación con las demás, los materiales son más pequeños y requiere mayor atención, en este caso te recomiendo que lo hagas en una mesa.
- Colocas la plastilina como base y seguido de ello inserta las bombillas en la base de plastilina.
- El adulto debe ensartar el primer fideo para hacer la demostración y luego dejar que el niño lo haga a su tiempo.

Beneficios:

Esta actividad es muy buena para desarrollar la concentración a una tarea particular y las habilidades motoras finas que implican el desarrollo de los músculos más pequeños en la mano. Mediante el desarrollo de estos músculos a una edad temprana, los niños serán capaces completar las tareas cotidianas, tales como la escritura, dibujo, corte con tijeras y botones de sujeción, entre otros.

ACTIVIDAD

Telaraña de pelotas



Materiales:

- 1 cinta pegante.
- 6 Pelotas.

Instrucciones:

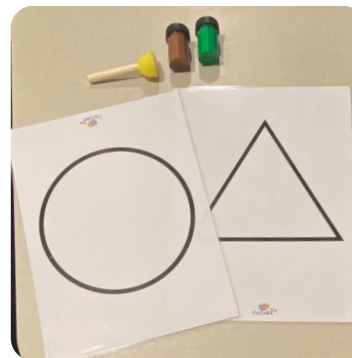
- Antes de comenzar la actividad, prepara el lugar, dejando el espacio libre, sin tantos elementos que lo distraigan.
- hacer una telaraña de cinta pegante en un espacio que lo permita, lo importante es que la cara que tiene la pega quede de frente para que las pelotas puedan sostenerse.
- colocas al niño en frente y para motivarlo comienzas la actividad pegando la primera pelota, el enseguida va a querer seguirte, si lo deseas puedes decirle en voz alta el color de la pelota que esta pegando.

Beneficios:

Con esta actividad estaremos ejercitando la motricidad fina y motricidad gruesa porque su cuerpo estaría en constante movimiento buscando las pelotas y llevándolas a donde corresponden , además iniciaremos el reconocimiento de algunos colores.

ACTIVIDAD

Rellenando Formas



Materiales:

- 2 laminas plastificadas con figuras.
- 1 pincel esponja.
- 2 Temperas.

Instrucciones:

- Antes de comenzar la actividad, prepara el lugar, dejando un espacio libre que sea seguro y permita realizar la actividad con libertad.
- Colocas plantilla con las figuras en el piso o en la mesa como se sienta más cómodo y la fijas con cinta pegante.
- Pones a disposición del niño la tempera y es pincel redondo.
- Comienza la actividad mostrándole como lo haces y seguido de ello dejar que lo haga por el mismo.

Beneficios:

Esta actividad hace que su cerebro trabaje, estimulando su sentido de la observación y perfección de la motricidad fina entrenando y regulando los movimientos de la muñeca y mano, además desarrolla su coordinación de movimientos. esto tendrá incidencia super positiva en tareas como la escritura más adelante .

ACTIVIDAD

Caja de colores.



Materiales:

- 1 Caja
- Pompones y paletas de colores.

Instrucciones:

- Consigue un espacio óptimo mas llevar a cabo esta actividad.
- Puedes mostrarle como llevar a cabo la actividad haciendo una simulación.
- Deja que lo haga solito , solo debes guiarlo si lo amerita, del resto a ¡disfrutar la actividad!.

Beneficios:

Además de ejercitar la motricidad fina (precisión), ayudamos a ampliar su razonamiento lógico por los colores y formas que tiene el envase que utilizamos como base en la actividad.

ACTIVIDAD

Vasos Mágicos.



Materiales:

- 4 Vasos pintados
- paletas de colores.

Instrucciones:

- Tomar cada uno de los vasos y colocarles la bolsa por el borde, para que las paletas introducidas no caigan en el suelo.
- Pegar los vasos con cinta pegante en la pared , a una altura que el niño pueda alcanzar.
- Realiza una simulación del juego , para que el niño comprenda y lo haga solito.

Beneficios:

Con esta actividad ejercitamos la motricidad fina (precisión) y gruesa (Movimientos) , además ayudaremos a ampliar su razonamiento lógico por los colores que tienen los vasitos en la parte superior e iniciaremos el reconocimiento de varios colores.

4 - 6 Años



Manual de Actividades.

Juguemos con:  PsicoArt kids

By: Nana Mustiola



 [psicoart.kids](https://www.facebook.com/psicoart.kids)

 [@psicoart.kids](https://www.instagram.com/psicoart.kids)

ACTIVIDAD

¡Clasifiquemos por colores!



Materiales:

- 1 Cartón con círculos de colores.
- 32 Fichas .

Instrucciones:

- Antes de comenzar la actividad, prepara el lugar, dejando un espacio libre de distractores.
- Tomas el cartón de círculos de colores y lo fijas con cinta pegante en una mesa, o lo puedes inclinar un poco, lo más cómodo posible.
- Le explicas que debe clasificar los objetos que se encuentran en las fichas por colores, si ves necesario iniciar con la primera ficha hazlo, lo importante es que comprenda la actividad y siga solito , puedes reforzar diciendo en voz alta o preguntar que objeto esta en la ficha.

Beneficios:

Nos permite trabajar, la asociación y/o clasificación de los colores básicos que trabajamos en las primeras etapas de reconocimiento, además podemos ampliar el vocabulario nombrando cada uno de los objetos que encontrarás en cada ficha .

ACTIVIDAD

Caja de Arena



Materiales:

- 1 caja pequeña.
- 1 bolsa con sal pintada.
- 1 palito.
- Tjetas de vocales y números.

Instrucciones:

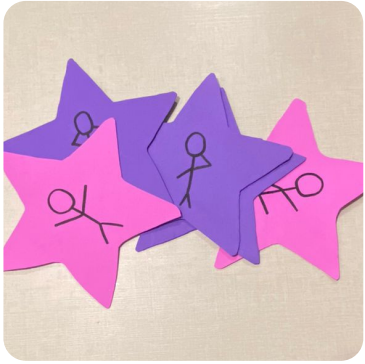
- Ubica la caja y coloca la arena de color en ella.
- Toma la bolsa que contiene los números y las vocales.
- Elige con cual quieres iniciar.
- Muestra una ficha a la vez , conforme vaya realizando la actividad van cambiando de ficha.
- Esta actividad puede realizarse inicialmente con los deditos o con el palito de madera, la idea es hacerlo progresivamente.

Beneficios:

La escritura requiere de una coordinación y entrenamiento motriz de las manos. con esta actividad estaremos estimulando la motricidad fina (precisión), para la iniciación y reconocimiento de las vocales y los números .

ACTIVIDAD

¡A movernos!



Materiales:

- 5 Estrellas.
- 1 Cinta pegante.

Instrucciones:

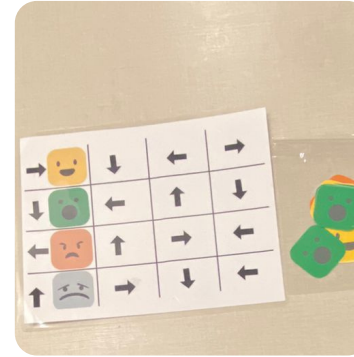
- Antes de comenzar la actividad, prepara el lugar, dejando un espacio libre que sea seguro y permita realizarla con libertad.
- Fijar en el piso con cinta pegante las cinco estrellas.
- asegurarse de dejar un espacio entre las estrellas para que pueda saltar con libertad.
- la actividad consiste en imitar los movimientos que le indica el dibujo en las estrellas.

Beneficios:

Además de ser una actividad muy divertida estaríamos incentivando al movimiento lo que ayuda mucho a estimular la motricidad gruesa permitiendo tener mayor coordinación y equilibrio, además de trabajar la concentración.

ACTIVIDAD

Emociones.



Materiales:

- 1 Lamina Plastificada.
- 12 caritas.

Instrucciones:

- Evitar elementos distractores mientras se realiza la actividad.
- Tomar la lámina , colocarle cinta pegante para fijarla en la mesa y sea mas cómodo.
- Cada dirección de la flecha corresponde a una emoción, el niño deberá ubicar la carita correspondiente en cada flecha , y para hacerlo aun más divertido puede imitarlas y nombrar cada emoción, ejemplo: triste, feliz, molesto, sorprendido.

Beneficios:

- Esta actividad es muy entretenida e importante ya que ayuda a los más pequeños a reconocer y aprender que existen distintas emociones ampliando el vocabulario emocional, mientras se divierten. El hecho de ponerle nombre a lo que sentimos (lo que conocemos como proceso de alfabetización emocional) es el primer paso para comprender y gestionar nuestras emociones.

ACTIVIDAD

Seriación.



Materiales:

- 4 Lámina de seriación.
- 7 Fichas.

Instrucciones:

- El sitio donde se llevará a cabo las actividades debe estar despejado pocos elementos distractores para logra una mayor concentración.
- Esta actividad es super fácil de realizar además de ser entretenida, debemos tomar una lámina con las figuras y el niño seguirá el orden de cada figura ubicada en la lámina.
- La actividad debe realizarse progresivamente de la más sencilla a la más compleja.

Beneficios:

- Este tipo de actividades son especiales ya que el niño comienza a percibir las diferencias que hay entre los objetos, permitiendo que a partir de un sistema de referencia pueda establecer relaciones comparativas, estimulando el razonamiento lógico y la concentración.

ACTIVIDAD

Colorear animales.



Materiales:

- 6 hojas con dibujos.
- 1 caja de colores.

Instrucciones:

- El niño debe rellenar los dibujos de animales y pegarlos en algún lugar de la casa si así lo desea.

Beneficios:

Actividades como dibujar y colorear se asocian a los más pequeños y está demostrado que les ayuda a expresarse, a relajarse y a inducir su creatividad, una actividad tan simple como esta tiene grandes beneficios, uno de ellos es que mejora las habilidades motoras, además de estimular el autocontrol y la concentración.

ACTIVIDAD

Dibujando formas.



Materiales:

- 6 Paletas dibujadas.
- 1 Lamina de rayas plastificada.
- 1 marcador - Borrador.

Instrucciones:

- Fijas la lamina en la mesa para más comodidad y colocas 1 paleta en frente para que el niño haga el dibujo de la linea correspondiente.
- Una vez que haya terminado de pintar la línea puede pasar a la siguiente paleta.
- Si se ha equivocado y desea borrar lo que ha dibujado puede hacerlo.

Beneficios:

Con esta actividad trabajaremos principalmente la precisión de la motricidad fina , pensamiento abstracto, concentración y no menos importante la coordinación óculo-motora.

ACTIVIDAD

Bonus.



Materiales:

- Tres en línea.
- Laberinto.

Instrucciones:

- Mostrarle al niño en que consiste ambos juegos, y de ser posible jugar con ellos ya que el juego tres en línea necesita de ambas partes, para llevarse a cabo.

Beneficios:

Estas actividades ayudan a la persistencia, además aumenta el poder de concentración, estrategia, razonamiento, y la coordinación óculo-manual en los niños, manteniéndolos ocupados mientras se divierten.